

操練安慰而有愛的話語

操練安慰而有愛的話語，使聽見的人得益處，得造就，是我們基督徒一生努力的目標，並且也棄絕自己逞情慾的談話

弗 4:29 污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。

[呂]任何壞話都別說出口了；卻要說按需要能建立人的好話，好將溫雅之恩給聽的人。

愛是原動力，為主而活

林後 5:14-15 原來基督的愛激勵(催逼)我們…不再為自己活、乃為替他們死而復活的主活

求神給智慧能力，可以說出造就人的好話。

雅 1:5-6 你們中間若有缺少智慧的、應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的 神、主就必賜給他。 只要憑著信心求、一點不疑惑。

1. 怎樣說馨香的話令人喜悅

箴 10:32 義人的嘴、能令人喜悅·惡人的口、說乖謬的話。

[呂]義人的咀唇曉得怎樣令人悅納；惡人的口總說乖張的話。

箴 27:9 膏油與香料、使人心喜悅·朋友誠實的勸教、也是如此甘美。

[新]膏油和香料使人心暢快，朋友真誠的勸勉也使人覺得甘甜。

2. 怎樣的話語能醫治人

箴 12:18 說話浮躁的、如刀刺人·智慧人的舌頭、卻為醫人的良藥。

[呂]有的人說話鹵莽，如刀刺人；但智慧人的舌頭能醫治人。

箴 16:24 良言如同蜂房、使心覺甘甜、使骨得醫治。

[呂]和悅的甘言如同流蜜之處，使人的心覺得甜蜜，使筋骨恢復強健。

3. 怎樣使憂慮的人喜樂起來

箴 12:25 人心憂慮、屈而不伸·一句良言、使心歡樂。

[呂]有挂慮在人心裡就使他垂頭喪氣；一句好話能使他歡喜。

4. 怎樣是合宜合時的應對

箴 15:23 口善應對、自覺喜樂·話合其時、何等美好。

[呂]由于口中之善應對、人可得喜樂；合乎其時的話、何等的美好阿！

5. 怎樣的忍耐柔和，面對強勢

箴 25:15 恆常忍耐、可以勸動君王·柔和的舌頭、能折斷骨頭。

[呂]持久忍氣（或不輕易發怒）能使掌權者受勸動；柔和的舌頭能折斷人的骨干

應用

1. 永遠把隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處，當作溝通的首要目標
2. 再度強調，叫聽見的人得益處並非諂媚，為要得自己的好處，乃是要造就他
3. 箴 15:28 義人的心、思量如何回答。
4. 時常反省過去對話當中的失敗，分析自我和對方的立場，尋求雙贏的局面，而非鬥氣逞情慾。
5. 使用上述五點，預先演練下次有類似的情景時，自己當如何說話改進